

LA LIMFA I EL SISTEMA LIMFÀTIC

És un sistema de vasos paral·lel a la circulació sanguínia, que s'origina en espais tissulars del cos, en els capil·lars limfàtics. La seva funció és la d'actuar com a sistema accessori perquè el flux de líquids d'espais tissulars torni a ser reabsorbit i passi a la circulació sanguínia; també és l'encarregat d'eliminar les toxines i el manteniment de les concentracions de proteïnes bàsiques en el líquid intersticial

El líquid que transporta és la limfa, un líquid grogós derivat del líquid intercel·lular. Recullen els productes de les cèl·lules.

Els seus conductes són els vasos limfàtics. Comencen en un fons de sac, en contacte amb les cèl·lules, i van reunint-se i acaben drenant en dos conductes principals, que aboquen a les venes.

Aquest sistema no té una bomba impulsora i per això la limfa circula molt poc a poc.

En el trajecte dels vasos limfàtics hi ha ganglis limfàtics intercalats, que filtren la limfa que hi va circulant. Això els fa molt importants per al sistema immune.

Els teixits limfoides del sistema limfàtic són la melsa, el tim, els ganglis limfàtics i la medul·la ossia. La melsa té la funció de filtrar la sang i netejar-la de formes acel·lulars alterades, i juntament amb el tim i la medul·la ossia, fan la funció de madurar els limfòcits, que són un tipus de leucòcit.

La limfa recorre el sistema limfàtic gràcies a dèbils contraccions dels músculs, de la pulsació de les artèries properes i del moviment de les extremitats.

L'acumulació de limfa constitueix un **edema limfàtic**.

La limfa està composta per un líquid clar pobre en proteïnes i ric en lípids, semblant a la sang, però amb la diferència de que les úniques cèl·lules que conté són els glòbuls blancs que, o migren dels capil·lars o procedeixen dels ganglis limfàtics, sense contenir eritròcits. La limfa és més abundant que la sang.

La limfa pot contenir microorganismes que al passar pel filtre dels ganglis limfàtics són eliminats.

Les tres funcions que realitza la limfa són:

- Recol·lectar i dissoldre el líquid intersticial a la sang.
- Defensar el cos contra els organismes patògens.
- Absorbir els nutrients de l'aparell digestiu i transportar-los juntament amb l'oxigen als llocs on no hi ha vasos capil·lars.