

→ Què hem après?

Abans de continuar amb els continguts d'aquesta unitat, convé aturar-se a pensar sobre tot el que hem après i les dificultats que estem tenint.

Ara cal que omplis individualment aquest formulari. Convé que pensis en els continguts que hi ha a la primera columna i omplis la segona columna escollint entre:

- A. ho entenc**
- B. ho entenc a mitges**
- C. no ho entenc**

Si la teva comprensió del contingut no és total, o no entens res, convé que intentis identificar quina és la dificultat i l'escriguis a la tercera columna.

	sí/no	
Relació entre tabac i càncer de pulmó		
Què és el càncer? I les cèl·lules canceroses? I un tumor?		
Elements de l'aparell respiratori		
Funcions dels diferents elements de l'aparell respiratori		
Per què és dolent fumar?		

→ Síntesi

L'aparell respiratori, conjuntament amb l'aparell digestiu, el sistema circulatori i l'aparell excretor ens permeten desenvolupar les funcions de nutrició, una de les característiques definitives dels éssers vius (reproducció i relació).

La col·laboració d'aquests sistemes i aparells fa possible la incorporació dels elements indispensables (nutrients bàsics i oxigen) per tal que les cèl·lules puguin obtenir l'energia necessària per a les seves activitats vitals.

La funció de l'aparell respiratori és la incorporació d'oxigen de l'aire i la seva transferència a l'aparell circulatori per tal que sigui conduït a totes les cèl·lules de l'organisme. Les cèl·lules necessiten oxigen per tal de poder obtenir l'energia

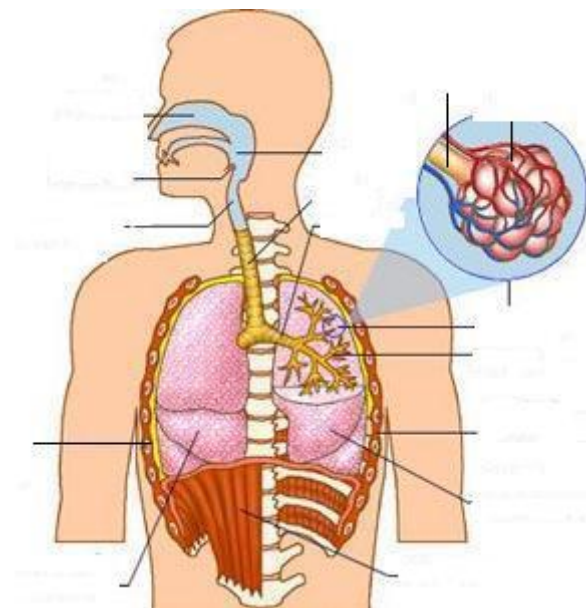
necessària a fi de desenvolupar les seves funcions vitals. L'oxigen intervé en l'aprofitament dels nutrients.

Al mateix temps l'aparell respiratori també s'encarrega de l'eliminació d'alguns dels productes resultants de les activitats cel·lulars, com el diòxid de carboni que pot ser problemàtic si es troba en gran concentració a la sang. Aquest procés d'intercanvi de gasos (aire que s'inspira, aire que s'expira) s'anomena VENTILACIÓ, tot i que comunament de forma equivocada es parla de RESPIRACIÓ.

Atenció: La **ventilació** és doncs, el propi intercanvi de gasos que es produeix entre l'organisme i l'exterior. Aquest procés és possible gràcies a la combinació de diferents moviments dels músculs de la caixa toràcica i el diafragma. En canvi, la **respiració** és un procés que es duu a terme a totes les cèl·lules del cos, en el qual l'oxigen és utilitzat per les cèl·lules per aprofitar els nutrients i obtenir-ne energia.

[Mira aquest vídeo explicatiu](#)

Utilitza les imatges per enumerar les parts de l'aparell respiratori i les seves funcions:



→ Quina és la finalitat de les funcions de nutrició? Explica-ho. Situa la funció de l'aparell respiratori en el context de les funcions de nutrició. Explica les interaccions amb els altres sistemes i aparells que hi intervenen.

→ Dissenya un examen amb preguntes que podrien sortir sobre aquesta unitat.