

P R E D I R   E L   F U T U R  
*Existeixen els poders paranormals ?*

UD-1 LA CIÈNCIA

ADIVINS, BRUIXOTS I TIRADORS DE CARTES



CARLOS J. ALVAREZ

# Predir el futur: adivins, bruixots i tiradors de cartes

## Existeixen els poders paranormals ?

### Ver el futuro: adivinos, brujos y echadores de cartas

Carlos J. Alvarez (Dr. en psicología i prof. titular de la Universidad de la Laguna)

*Oye, fui a una bruja que echaba las cartas, y me acertó una de cosas que ni te imaginas...*

Otra de las grandes estrellas dentro de las supuestas capacidades psíquicas o poderes anómalos de la mente es la adivinación del futuro o las características esenciales de una persona. Seguramente conocerás a alguien que ha ido a un vidente o “brujo” y queda impactado por sus poderes de clarividencia y por todo aquello que “acertó”.

És normal que existeixi l'endevinació, doncs tothom pateix pel seu futur i tothom pagaria perquè algú li revelés. Per què no aprofitar-ho ?

Probablemente no ha existido una sola cultura o grupo humano donde no haya habido preocupación por predecir lo que va a acontecer en el futuro. Por supuesto, esto tiene su lógica desde el punto de vista de la supervivencia. La falta real o subjetiva de control sobre acontecimientos que pueden acabar con la vida humana, tanto naturales como sociales, es suficiente motivo para explorar posibles formas de predecir que ocurrirá. Es muy probable que las figuras del profeta, el chamán, el brujo de la tribu, el astrólogo o el sacerdote surgieran debido a esta preocupación por la incertidumbre, ya que eran personas que la mitigaban. Desde el oráculo de Delfos en la Grecia clásica o los misterios de Fátima, pasando por los profetas bíblicos o Nostradamus, las similitudes son sorprendentes y es probable que el origen psicológico y sociológico sea el mismo. Pero no es mi intención estudiar el porqué de las creencias culturales en la adivinación del futuro sino, como he hecho con otros *podere mentales*, intentar explorar si existe una explicación psicológica al echo de que tanta gente crea que determinadas personas pueden descifrar el futuro o acertar en cuestiones personales. Dicho de otra forma, dilucidar si existen mecanismos naturales que expliquen por qué individuos dotados de dudosos poderes consiguen hacernos creer en los mismos.

Però això és possible ? Què hi diu la ciència ?

Què passa si un adiví diu al seu client just el contrari del que “veu” ?

El doctor Ray Hyman, catedrático de psicología cognitiva de la Universidad de Oregón, decidió dedicarse a la lectura de las líneas de la mano (quiromancia) para ganar algo de dinero mientras estudiaba la carrera. Al principio no creía mucho, pero aun así leyó libros y se documentó para hacerlo adecuadamente. Lo hizo tan bien y sus éxitos fueron tan evidentes que se convirtió en creyente. Hasta que un amigo le propuso que hiciera un pequeño experimento: probar de decirle al próximo cliente justo lo contrario de lo que “veía” en las líneas de su mano. Hyman aceptó el reto y lo hizo. El cliente se quedó perplejo y muy callado. Hyman pensó que esa actitud se debía a que había errado en todo. Sin embargo fue justo lo contrario: el

Predisposició del client

cliente estaba realmente impactado por los aciertos de Hyman. Esto llevó al psicólogo a la conclusión de que lo que se decía a la persona que tenía delante carecía de importancia.

Lo que ocurría era que el cliente adaptaba a su vida lo que el adivino le decía por varias razones relacionadas con la forma de funcionar de nuestra mente-cerebro, algunas comentadas más atrás: el cliente suele estar predispuesto y desea, lógicamente, que el quiromante tenga éxito y acierte.

Si volem trobar una relació entre dues coses la trobarem segur.

Ya analizamos con relación a lo anterior, el sesgo confirmatorio; y por último hemos visto cómo nuestro cerebro está “diseñado” para encontrar patrones significativos y relaciones de causa-efecto, lo que en innumerables ocasiones nos lleva a hallar esos patrones incluso donde no están.

En 1977, Hyman publicó un artículo de gran relevancia que podemos considerar indispensable en el ámbito del análisis crítico y científico de lo *paranormal*. En dicho artículo Hyman sintetizó los resultados de sus investigaciones sobre los factores, tanto del cliente como del vidente, que contribuyen a crear la ilusión de que una predicción es exitosa. Dicho artículo lo escribió en un formato muy efectista de *manual de adivinación*. Según Hyman, lo que hace un buen vidente es lo que se denomina “lectura en frío”, que consiste en emplear una serie de técnicas que tienen que ver con la obtención de información sobre una persona sin la colaboración consciente de la misma, bien a propósito o bien de forma inconsciente e intuitiva gracias a la práctica y la experiencia. Este tipo de labor es similar a la de un detective. El *manual de adivinación* ha sido empleado por el autor en distintas ocasiones con mucho éxito, haciéndose pasar por adivino en distintos medios de comunicación, a lo largo de diferentes momentos de su vida, y recibiendo calificativos muy elogiosos. A continuación haré un resumen de esas técnicas, que a algunos les resultaran muy útiles si en algún momento quieren dedicarse a la videncia (pues encontrar trabajo se está tornando una misión imposible):

Manual per si voleu ser endevins.

1. El vidente o adivino debe mostrar impresión de seguridad en sí mismo. Si el vidente da una apariencia de confianza y profesionalidad, hará que los clientes admitan algún fallo que pueda cometer en sus predicciones. Esto debe combinarse con una impresión de modestia sobre los supuestos poderes o lo que se puede o no adivinar. El cliente debe saber que puede haber errores, que el vidente no es infalible. Cualquier predicción exitosa será, de este modo, sobrevalorada por el consultante.

Seguretat i modestia

Fixar-se atentament en els detalls del client.

2. Es importante ser un observador avisado de las mínimas conductas. Es mucha la información que puede obtenerse gracias a una mirada atenta del lenguaje corporal, las expresiones, los gestos o la vestimenta. En este sentido, estar al día en modas, tendencias sociales, encuestas de opinión y estadísticas ayuda mucho. Por ejemplo, si se logra averiguar la clase social de una persona, la zona donde habita o su nivel sociocultural resulta relativamente sencillo hacer afirmaciones sobre su situación laboral, aficiones,

creencias o tendencias políticas con gran probabilidad de acertar. Además, es fundamental observar cuidadosamente las reacciones más leves del cliente ante las afirmaciones realizadas por el vidente. Hay multitud de pistas sutiles (mover levemente la cabeza, abrir los ojos, dejar de parpadear, etc.) que indicarán si se está acertando o no.

Aquest és el motiu pel qual un adiví mai podrà predir res a un client escèptic.

3. Una persona que consulta a un “brujo” quiere lógicamente que éste tenga éxito: viene predispuesta a cooperar. Por ello es fundamental ganarse la cooperación del consultante, plantear la sesión como un esfuerzo conjunto y recalcar que el éxito depende de ambos. Si el adivino deja claro, por ejemplo, que debido al funcionamiento de sus *poderes*, la información que se obtenga no siempre será absolutamente explícita, el cliente adaptará cualquier generalidad o vaguedad que se le diga sobre sus expectativas. En razón del carácter selectivo de la memoria humana, es muy probable que la persona creyente recuerde mas tarde lo que el adivinó acertó con mucho más detalle de lo que realmente dijo. Esto es algo que yo mismo he comprobado alguna vez. Si un vidente dice a una persona: “te va a ocurrir algo grande este año”, cuando ocurra algo importante para esa persona ésta establecerá una conexión automática entre lo sucedido y la predicción realizada por el “brujo”. Y hay muchas posibilidades de que el consultante se convenza de que la predicción no fue tan vaga, sino que realmente el vidente acertó de lleno. Por otro lado, ¿no crees que a lo largo de un mes hay muchas cosas que pueden pasar y que consideramos “grandes” o importantes para nuestra vida ? El éxito de una sesión de adivinación depende del grado en que el consultante sea un participante activo. El buen vidente es aquel que, de forma deliberada o inconsciente, fuerza al cliente a buscar en su mente información que de sentido a las afirmaciones realizadas.

La parafernàlia és només una maniobra de distracció.

4.El empleo de “parafernàlia adivinatoria” (bola de cristal, observación de la mano, cartas de tarot, etc.) tiene también su lógica y utilidad. Aparte de la atmosfera de misterio y magia que genera, existe un motivo mucho más importante: da tiempo para pensar, para que el cliente hable, para plantear la siguiente pregunta o afirmación.

Repetir de manera diferent el que el client ja ha dit abans.

5. Es útil emplear expresiones generales y utilizar repeticiones. Una estrategia muy efectiva consiste en parafrasear una afirmación del cliente. Por ejemplo, si éste ha dicho que “Fulanito siempre fue generoso con sus amigos”, el adivino puede afirmar posteriormente: “Si, lo veo. Le costaba decir que no, ¿verdad ?” El empleo de técnicas de “pesca” guarda relación con esta técnica: si yo, como vidente, hago una pregunta y percibo la más mínima reacción del cliente de que la respuesta es afirmativa, será muy efectivo volver a repetir dicha frase pero como afirmación.

6. Hay que ser un buen oyente y conseguir que el cliente realice la mayor parte del trabajo. Estudios realizados por Hyman y otros de-

muestran que, en una sesión adivinatoria, en más de las tres cuartas partes del tiempo habla el cliente, aunque no sea consciente y luego lo niegue. Recuerda que, en muchos casos, una persona va a un adivino porque necesita contar sus problemas a alguien, y que la mayoría de las ocasiones necesita sólo algo de apoyo para una decisión ya tomada.

Un adiví no és més que un psicòleg sense forma-

7. Aunque lo neguemos, a todos nos gusta que nos halaguen. Por, tanto, es útil usar piropos no demasiado específicos para no errar como: "Eres una persona con un buen corazón, lo veo". Ello aumentará la empatía entre vidente y cliente. Según Hyman, hay que decirle al cliente lo que desea oír. Un vidente que diga sólo cosas malas sobre el cliente o su situación, no tiene ningún futuro.

En el fons les preocupacions de tots els éssers humans són les mateixes. I tots n'esperem les mateixes respostes.

Solemos pensar que todos somos distintos, que son muchas las cosas que diferencian a una persona de otra. Sin embargo, desde algunos puntos de vista, ésta es una impresión errónea. Tal como señalé más atrás, pertenecemos a la misma especie y por ello nuestro cerebro y los procesos psicológicos que hace posibles son esencialmente los mismos. Las preocupaciones fundamentales de todos los seres humanos no se diferencian demasiado entre si. Si lo pensamos bien, las razones que llevan a la gente a acudir a un vidente o "brujo" son casi siempre las mismas: Los consabidos salud, dinero y amor, como dice el bolero. Debido a estas similitudes básicas entre las personas, es posible encontrar descripciones de la personalidad que cuadran a la perfección a cualquiera. El uso de esos "perfiles psicológicos generales" es una constante en las descripciones de horóscopos y adivinos. Un ejemplo de ello es el siguiente:

Qui no respon a aquesta descripció? Fixeu-vos que després de cada afirmació hi ha just la contrària.

Eres una persona sociable en general, aunque a veces necesitas refugiarte en ti y estar sola. Te gustan y llaman la atención las personas que puedan aportarte algo. Eres espontánea aunque esto a veces te da problemas. Necesitas de otras personas y eres muy crítica contigo misma. Tienes debilidades pero en general puedes compensarlas. Tienes una capacidad interna y unas potencialidades que consideras no están siendo reconocidas del todo por los que te rodean.

Perquè si l'amor ja et va bé que dimoni li preguntaràs al vident?

Estoy seguro de que tanto tú como cualquiera se siente reflejado en esta descripción. El empleo de este tipo de frases es muy útil para lograr una sesión de adivinación exitosa. Y esto ocurre porque, aunque no nos gusta ni solemos aceptarlo, somos más parecidos que diferentes. Por otro lado, teniendo en cuenta el número de temas de consulta, es relativamente sencillo acertar. Si alguien pregunta por "amor", digámosle que no está muy feliz emocionalmente. Incluso podemos ser más concretos: afirmemos que no tiene pareja o tiene problemas con la misma: el acierto está asegurado.

Hyman ha demostrado que si se utilizan estas técnicas de "lectura en frío",

Si els poders paranormals existissin i el futur es pogués predir vol dir que tot està predestinat. És a dir que no som lliures ! Això tindria unes terribles implicacions.

puede obtenerse un notable éxito como adivino. ¿No te parece que el funcionamiento de estas técnicas constituye una explicación más sencilla y creíble que la existencia de un poder paranormal real de adivinación ?

En la misma línea da la Randi Educational Foundation de Estados Unidos, un grupo de escépticos de Toronto, Canadá, lanzó un desafío muy notable, en noviembre de 2002 y en la universidad de esa ciudad, a los supuestos y numerosos adivinos, videntes, médiums y *psíquicos* existentes en la zona. Ofreció 1000 dólares a la persona con *poderes* que adivinara tres objetos que se hallaban dentro de tres cajas diferentes. Los *paranormales* podían examinar las tres cajas todo el tiempo que desearan y “visualizar mentalmente” los objetos que se encontraban en su interior. Se les dijo que lo que había en las cajas eran objetos cotidianos y normales. Al final del día se abrieron las tres cajas, que contenían un guante, un rollo de papel higiénico y una pieza de fruta. Increíblemente ¡ninguno de los supuestos adivinos identificó correctamente ninguno de los tres objetos! Más aún, ninguno acertó siquiera dos de ellos (lo que le hubiera hecho ganar un segundo premio de 100 dólares). Pero el colmo es que... ¡no hubo ni un solo acierto de un objeto! Además ninguno de los videntes fue capaz de decir algo que se aproximara al objeto en cuestión. Esta demostración se realizó en una especie de feria escéptica que realizan todos los años con notable éxito y donde Madame Liz ofrecía lectura de la mente y adivinación. Más tarde, esta Madame explicaba cómo todos sus aciertos los había logrado sin ningún tipo de *poder paranormal*: sólo con la “lectura en frío”.

Para finalizar este apartado me gustaría compartir contigo algunas reflexiones de tipo no estrictamente psicológico. Para empezar, la astrología o adivinación del futuro tienen funestas consecuencias para nuestra libertad, responsabilidad y libre albedrío. Poder predecir lo que va a pasar implica que nuestro futuro está predeterminado. Por tanto, eso quiere decir que no tenemos ningún control sobre nuestras vidas o acciones: todo está ya fijado de antemano. Los criminales no deberían ser juzgados por sus actos, y Pinochet o Hitler no tendrían ninguna culpa en sus genocidios ya que tan sólo siguieron un camino previamente marcado y por tanto no se les debería reprochar nada. Para evitar esta crítica, algunos adivinos dicen que ellos sólo ven un futuro entre varios posibles: pero entonces, ¿que interés tiene esa supuesta habilidad ? No necesitamos consultar a nadie para imaginar cosas diversas que podrían pasar mañana... Además, se da una paradoja muy curiosa: si yo puedo ver el futuro también puedo cambiarlo. Si veo que mañana alguien me robará de noche en el garaje de casa, no pasaré por allí, por lo cual nadie me robará. Entonces mi precognición habrá sido errónea: ¿que he visto ? Desde luego, no el futuro.

Interessant !



Caldria regu-  
lar aquestes  
pràctiques ?

Tenemos leyes para protegernos de los fabricantes que realizan afirmaciones falsas acerca de sus productos. ¿Por qué no enjuicamos de la misma manera a los astrólogos y adivinos que cobran dinero a personas crédulas ? ¿ Por qué la ley no actúa de forma contundente contra las predicciones que hacen y luego no se cumplen ? Y si se afirma que la gente es libre para dar dinero a un charlatán, si lo desea, ¿por qué se condena a un supuesto exorcista en Inglaterra, que convenció a una joven para que tuviera relaciones sexuales con él a fin de librarla del diablo ? Es obvio que dicho personaje podría aducir, que, al fin y al cabo, la chica le ofreció su cuerpo libremente...

Por otro lado, el uso de supuestos poderes psíquicos supondría una violación de la privacidad. ¿Que derecho tiene nadie a leer nuestra mente y acceder a los más íntimos detalles de nuestra vida ? Quien querría asociarse con gente que tuviera esa habilidad ? No tendríamos ningún secreto en nuestra vida privada. Resulta fácil imaginar los peligros que conllevaría el empleo de personas con *poderes mentales* por organizaciones criminales, empresas, gobiernos o, incluso por la policía. Además si existieran personas con estos poderes, no habría misterios que resolver. Imaginemos también la de accidentes y catástrofes naturales que podrían evitarse. Y aquí llegamos a la responsabilidad de esos supuestos videntes. Si los adivinos y “brujos” no han sido capaces de predecir las catástrofes naturales de los últimos tiempos o los atentados terroristas de Nueva York, Madrid o Londres, la conclusión lógica es que sus *poderes* no existen. Pero si alguna persona predijo dichos sucesos, como se ha afirmado, y no informó de ellos, es obvio que se le debe exigir responsabilidades por los *poderes* que dice tener: sería tan culpable como los terroristas, ya que es delito conocer de antemano los detalles de un crimen y ocultarlo.

Resulta también fácil imaginar la utilidad de los supuestos videntes en los tribunales. Si leyendo el aura, la mano o las cartas puede adivinarse prácticamente todo, y los espiritistas pueden entrar en contacto con los asesinados, ¿por qué no han demostrado su eficacia en los tribunales de justicia ? Otra cuestión muy llamativa es que, cuando se les pregunta a los adivinos por qué no son capaces de acertar el número que saldrá premiado en la lotería, suelen aducir que ellos no usan sus poderes para enriquecerse... Suelen aparecer vestidos de una bondad y altruísmo sin límites, aunque curiosamente muchos cobran bastante dinero por una sesión de tarot. Pero, si son tan altruistas y se han impuesto un régimen de pobreza, ¿imaginas lo que podrían hacer con el gordo de la lotería ? ¡Dar techo a miles de personas sin hogar, alimentar a quienes no tienen que comer, donarlos a varias ONG! ¡Que oportunidad desaprovechada!

Otra de las preguntas que siempre me he hecho es por qué las personas que aceptan explicaciones paranormales para muchos fenómenos que encuentran misteriosos, no aplican los mismos criterios a otras facetas de sus vidas. Me pregunto si algún vidente o creyente aceptaría una explicación por parte del mecánico del taller del tipo: “El coche está bien, sólo que las energías positivas y negativas no están armonizadas”.