



Vedruna
Escorial Vic



LA PUBERTAT

Etapa educativa **PRIMÀRIA**

Autora: **Vanessa Pedró**



Treball fet a les aules de sisè de primària.

La pubertat és el procés de canvis físics corporals en el qual un cos d'un nen/a es torna adult/a.

L'objectiu és complementar les competències educatives treballades a l'aula amb les d'educació per la salut, és a dir, juntament amb els mestres, seguir una mateixa línia.

Volem normalitzar, dins de l'aula, tant els canvis emocionals com físics, i l'autoconeixement del cos. Sempre amb respecte.

En el cursos de 6è hem estat treballant quins són els canvis físics i emocionals en aquesta edat. Parlem dels canvis fisiològics de diferents cultures i com ho viuen.

Funcionament

Ho hem treballat amb una metodologia d'imatges i després els alumnes verbalitzen i posen en comú els seu canvis, tant físics com emocionals en aquesta etapa de la vida.

Fem la presentació dels diferents dispositius a utilitzar quan es té la menstruació.

Tan nens com nenes han pogut resoldre dubtes i fins i tot han pogut sentir, que parlar d'un mateix sobre aquesta etapa no és una incomoditat.

ENLLAÇOS:

<http://sexejoves.gencat.cat/ca/temes/>