



Vedruna
Escorial Vic



CAIXES DE LES EMOCIONS

Etapa educativa **LLAR INFANTIL**

Autora: Laia Esplandiú



A partir de les diverses caixes de les emocions: la caixa dels petons, la caixa de les abraçades, la caixa de la planta i la caixa blanc, els infants de P1 poden iniciar-se en el fet de percebre, comprendre i regular les primeres emocions.

Les quatre caixes són les encarregades d'ajudar-nos a relacionar-nos i créixer a través de la creativitat, la imaginació, l'expressió corporal i el llenguatge verbal.

Per fer possible aquest creixement emocional cada caixa presenta un objectiu concret i adaptat a l'edat dels infants. Com per exemple: aprendre a expressar els petons, aprendre a fer abraçades a través del propi cos, aprendre a estimar, cuidar i valorar un element entre tots.

Funcionament

La intervenció educativa la porta a terme la mestra a partir dels diferents materials que ens ofereixen les caixes.

Després són els mateixos infants qui, activament, descobreixen les emocions.

La mestra de cada grup d'infants d'1 a 2 anys treballa un cop per setmana cada caixa. També és l'encarregada de crear un ambient tranquil a cada aula per poder captivar l'atenció dels infants a través dels diferents recursos (contes, collarets, música, ceres...).