



Eduquem la MIRADA



Març

QUARESMA - BON DIA

11-13 anys

Dilluns 4
Sant Casimir

Continuant el camí de la Quaresma durant aquesta setmana treballarem l'actitud de superació.

Comencem la setmana escoltant la cançó d'Oques Grases, **PETAR-HO**, per animar-nos a aconseguir moltes coses d'aquelles que desitgem si som capaces de creure en nosaltres mateixos.

Tal com diu la cançó **NO POTS CREURE EN TU, SI NO T'ESTIMES MOLT!**

- Com vas d'autoestima per superar els obstacles?
Escolta bé la lletra d' [OQUES GRASSES](#) -

“A la vida, la cosa més gratificant és fer la feina ben feta sigui quina sigui la seva naturalesa; la joia més gran i la que probablement més paga la pena és sobrepassar les dificultats que sorgeixen durant el treball” Paul Wood (1907-1962), metge cardíolog en una carta al seu fill Anthony,

- Has viscut l'experiència de superació? Què o qui et va ajudar?

Dimecres 6
Sant Oleguer

Avui et presentem la experiència de superació de l'**ALBERT ESPINOSA**, escriptor i guionista de la sèrie [“pulseres vermelles”](#).



En aquest camí de SUPERACIÓ avui et convidem a llegir el text de l'**annex** de Mario Benedetti.

Després intenta respondre:

- Et costa aixecar-te en els moments difícils?
- Demanes ajuda?

Divendres 8
Sant Joan de Déu

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Avui, dia de la dona, tot mirant el [vídeo](#), et proposem de fer un exercici d'empatia i posar-te al lloc de la noia que va sola cap a casa.

- Pensa en la sensació que provoca aquesta situació. La creus justa?
- Què ens cal fer perquè totes les dones siguin ben valorades?



Vedruna
Escorial Vic

ANNEX: SUPERACIÓ

Impossible guanyar sense saber perdre.

Impossible guanyar sense saber caure.

Impossible encertar sense equivocar-se.

Impossible viure sense reviure.

La glòria no consisteix a no caure mai, sinó a aixecar-se totes les vegades que sigui necessari.

Mario Benedetti