



Eduquem la MIRADA



Febrer

QUARESMA - BON DIA

11-13 anys

Dilluns 12
Santa Eulàlia

Avui és festa de l'escola. És una de les festes de lliure elecció. Et desitgem que gaudeixis de la festa sense oblidar de repassar i posar-te al dia de les feines de l'escola.

La setmana passada tres persones destacades de diferents moviments socials i polítics, van iniciar una vaga de fam per demanar que l'Estat espanyol deixi de vendre armes a Israel.

- Creus que és útil aquest gest? Creus que es pot fer alguna cosa més?

Pensa-ho tot llegint la notícia:

[Tres-veterans-activistes-inicien-a-barcelona-una-vaga-de-fam-per-la-pau-a-palestina/](#)

Dimarts 13
Sant Benigne

Dimecres 14
DIMECRES DE CENDRA
Sant Valentí

Avui és dimecres de cendra, la celebració que dona inici al període de Quaresma en la tradició cristiana. Et convidem a fer una lectura atenta al text que trobaràs a **l'annex** en el que se'ns recorda que la Quaresma és un camí, un temps de reflexió, tot preparant-nos per la festa de Pasqua.

- Creus que val la pena dedicar un temps a pensar en un mateix?



Els 40 dies que dura la Quaresma representen els 40 dies que Jesús va viure al desert. El número 40 a la Bíblia és una xifra metafòrica, simbolitza un període de temps molt llarg. Durant la Quaresma se'ns convida a fer magre, fer dejuni.

I què és el dejuni que fan els Cristians i, també altres cultures religioses com l'Islam?

"El dejuni és aprendre de "saber-se estar de coses (o aliments) durant un temps".

És, doncs, aprendre a tenir "control" d'un mateix i de no deixar-se anar per coses concretes que et sembla que et pots estalviar. Estalviar uns aliments és una forma de "dejuni", però també podem "dejunar" (estalviar) altres coses. **Pensa en quines?**

Dijous 15
Sant Faustí

Divendres 16
Santa Juliana

Per preparar i fer el camí que ens porta cap a la Quaresma treballarem una colla de valors que ens ajudaran a anar millorant i transformant la nostra manera de ser.

Aquest camí no el fem sols, el fem juntament amb els altres.

Hi ha un proverbi africà que diu: **"Les petjades de les persones que han caminat juntes mai no s'esborren."**

- Què en penses? Per a tu és important l'ajuda dels altres?



Vedruna
Escorial Vic

ANNEX: QUARESMA:

En totes les religions, el camí és un símbol important de la vida humana. La persona és un viant. Està sempre en camí, no s'ha d'aturar. Tot "transitant", es va transformant.

La Quaresma ens convida a examinar més atentament els nostres camins.

Consisteix pròpiament en el fet que visquem la nostra vida d'una manera més atent i vigilant, que fem el nostre treball més bé de com solem fer-lo, que dediquem més temps a la reflexió, que ens fixem en les nostres relacions i que visquem amb més intensitat el moment present. I ens ofereix l'ocasió d'aturar-nos a pensar si val la pena continuar endavant o bé hem de canviar si ens adonem que avancem per un camí equivocat

Adaptació de textos del teòleg Anselm Grün