



Eduquem la MIRADA



Novembre-Desembre

BON DIA

11-13 anys

Dilluns 27
Sant Ramon Llull

Durant els BONS DIES d'aquesta setmana ens fixarem en la idea que una mirada de servei significa confiar en tu i en els altres. Avui ens fixarem de manera especial en aquesta frase: **Si tu vols, pots.**

Creure que podrà ser realitat alguna cosa, és el significat de la paraula **confiar**. Si tenim clar que amb constància i esforç podem arribar a fer coses que ni imaginàvem és que tenim confiança en un mateix.

Tot mirant aquest [vídeo](#) pensa si tu tens prou confiança en tu mateix.

Amb esforç, constància i confiança, podem arribar molt lluny.

L'Alba, una jove vigatana de 15 anys, esportista de trial amb bicicleta, ho ha aconseguit.

Ens ho explica en aquest video. [Alba Riera](#).

Tu també pots!

Dimarts 28
Santa Caterina

Dimecres 29
Sant Sadurní

“La major discapacitat és la manca de confiança en un mateix”

Enhamed Enhamed està considerat com el millor nedador paralímpic de la història. Entre d'altres premis destaquen: vuit campionats del món, tres europeus i quatre medalles d'or en tres Jocs Olímpics . Ell ens diu: **"Als 8 anys no vaig perdre la vista, vaig guanyar a la ceguesa"**. [Escoltem-lo](#)



Llegeix aquest petit escrit sobre la confiança en els altres:

“Confiar significa acceptar a l'altre en el nostre món interior, sense barreres ni proteccions. Però, abans de tot, confiar significa saber que alguna vegada, alguna persona, ens fallarà, i malgrat això seguir confiant. Sense risc, la confiança no té sentit”. David Jiménez.

Dijous 30
Sant Andreu

Divendres 1
Sant Eloi

Aquest diumenge iniciem l'Advent. Saps d'on ve la paraula advent? Ve del llatí *adventus*= arribada.

És un temps de transformació interior, de reflexió, tot preparant-nos per Nadal

- Què creus que pots esperar tu?

Fes-te aquesta pregunta tot escoltant aquesta música: [Obertura, Guillem Tel](#)



Vedruna
Escorial Vic