



**Vedruna**  
Escorial Vic

# OCT

setmana 03

En els Bons Dies d'aquesta setmana us proposem que, a més de reflexionar sobre com aneu portant endavant els vostres compromisos personals conegueu altres persones que la seva vida ha estat un compromís de cara als altres. També hi trobareu una reflexió que una companya vostra de Secundària ens ha fet arribar. Us desitgem que tingueu una bona setmana.

# 5

Sant Froilà

Avui et volem donar un consell: **ORGANITZA'T**

Fes un horari on tinguis temps per a tot.

- Dedicar un temps a cada cosa.
- Troba el teu espai propi a casa.
- Manté el teu entorn endreçat i net.
- Respecta i participa en les rutines de casa teva.

**Quin és el consell que més necessites ara? Com ho portaràs a terme?**

# 6

Sant Bru

Mira aquest [vídeo](#). Porta per títol “No et mengis el món”

- Quin missatge ens vol donar?
- Quines coses fas respecte que milloren el medi ambient? Quines podries millorar?

# 7

Mare de Déu del Roser



Diuenge passat va ser la festa de Sant Francesc d'Assís. Va saber descobrir Déu en la natura i en les persones. Pel seu gran amor i cura de la terra ha estat nomenat “patró de l'ecologia”.

Va fer un poema anomenat “**Càntic de les criatures**”. Et convidem a llegir-lo en calma. ( La trobaràs en l'**annex 1**)

Després pots pensar què més hi afegiries

# 8

Sant Simeó

Si alguna cosa s'ha fet visible aquest estiu arran de la mort de **Pere Casaldàliga** és la seva capacitat d'impactar al cor de la gent. I de gent ben diversa. Escoltem aquesta [cançó](#). La lletra la va escriure ell mateix.

**Quina frase t'ha cridat l'atenció?**



# 9

Sant Dionís



El bon dia d'avui ens l'ha fet un alumne de 3r d'ESO. Us convidem a veure aquesta imatge i a pensar-hi.

En l'**annex 2** trobareu la reflexió que us comparteix el mateix alumne.

- Què en penses

## **ANNEX 1**

### **Càntic de les criatures**

**Lloat sigueu** per tota criatura, Senyor  
i en especial lloat pel germà Sol, que il·lumina, i obre el dia,  
i és bonic en la seva esplendor, i porta pel cel notícia del seu autor.

#### **Lloat, el Senyor!**

I per la germana Lluna, de blanca llum menor,  
i les estrelles clares, que el teu poder va crear,  
tan netes, tan boniques, tan vives com són, i brillen al cel:

#### **Lloat, el Senyor!**

pel germà vent, i per l'aire i el núvol, i el cel serè  
i per tot temps, pels quals a les criatures dónes sosteniment

I per la germana aigua, preciosa en el seu candor,  
que és útil, casta i humil

#### **Lloat el Senyor!**

Pel germà foc, que il·lumina en anar-se'n el Sol,  
i és fort, bonic, alegre:

I per la germana terra,  
que dóna en tota ocasió les herbes i els fruits i flors de color,  
i ens sustenta i regeix:

#### **lloat, el Senyor!**

Agraïu els seus dons, canteu la seva creació.

## **ANNEX 2**

Actualment cada persona genera 1 kg de brossa al dia; al cap de l'any generem 500 kg. 500 kg és un quantitat massa elevada, amb petits esforços, tothom pot reduir molt aquesta xifra. Per exemple tirar cada cosa al contenidor que toca, reciclar objectes que ja no fem servir o donar-los a algú que els pot necessitar i molts d'altres petits gestos que poden ajudar a mantenir el planeta el més net possible.