

CAS CLÍNIC

Una dona de 45 anys d'edat fumadora porta unes setmanes que afirma que es mareja sovint. És una dona que habitualment fa exercici físic i mai ha tingut problemes cardíacs ni respiratoris. Ens informa que sol tenir uns hàbits alimentaris força regulars (fa cinc àpats al dia i més o menys tots a la mateixa hora), però que ha notat que orina amb més freqüència que abans i té més set del compte. Durant les últimes setmanes però, malgrat menjar el mateix, ha perdut pes, i a vegades veu borros. Li hem demanat si havia estat mai sotmesa a alguna intervenció quirúrgica i ens ha dit que la van operar de l'apèndix fa 10 anys.

1. Imagina't que ets estudiant de medicina que has de fer un diagnòstic per la pacient. Per fer-ho ben fet, demanes un informe mèdic exhaustiu amb les següents proves:
 - a. Pols arterial
 - b. Pressió arterial
 - c. ECG
 - d. Espirometria
 - e. Placa de tòrax (radiografia)
 - f. Anàlisi d'orina
 - g. Anàlisi de sang (hematòcrit, neutròfils, limfòcits, trombòcits, glucosa, albúmina, triglicèrids i urea)
 - h. Endoscòpia
 - i. Biòpsia de pulmó

Quan el metge supervisor veu l'informe que has demanat per la pacient, et comenta que algunes proves no són de valor diagnòstic i les elimina de la llista de proves sol·licitades. Quines creus que són? Per què diries que les descarta?

2. Finalment, feu els anàlisis corresponents a la pacient i el dia següent us arriba l'informe del laboratori:

Prova diagnòstica	Mesures	Valors de referència
Anàlisi de sang		
Hematòcrit	41%	
Neutròfils	4000/ml	
Limfòcits	3200/ml	
Trombòcits	400.000/mm ³	
Glucosa	170mg/dL en dejú.	
Albúmina	4g/dL	
Triglicèrids	170mg/dL	
Urea	35mg/dL	
Mesura del pols	68 puls/min	
Pressió arterial	70-110 mmHg	
Espirometria		
VC	0,6L	
VRI	4,5L	
Biòpsia de pulmó	Negativa	

Test de tolerància oral a la glucosa	240mg/dL	
Anàlisi d'orina Glucosa	40mg/dL	

- a) Busca quines de les proves es troben dins els valors de referència i quines no. Descartes alguna possible malaltia? Quines? Comences a enfocar el diagnòstic?
 - b) Busca els valors de referència de les diferents proves i col·loca'ls a la columna corresponent de l'informe.
3. Després de veure l'informe, ja penses quina malaltia pot patir la pacient. Per assegurar-te'n, però, li fas una última prova determinant pel diagnòstic: la prova de la tolerància de la glucosa oral. Busca en què consisteix aquesta prova i per a què serveix. Quin diagnòstic li fas a la pacient? Quin tractament haurà de seguir?