



Vedruna
Escorial Vic



LA RECEPTE DE CUINA I EL XEF XEVI

Etapa educativa **PRIMÀRIA**

Autor: Xavier Martí



A l'àrea de llengua, els alumnes de quart de primària estudien una tècnica d'expressió ben constructiva i interessant com poden ser les receptes de cuina. Des de la teoria a les classes de llengua i amb exemples pràctics, vídeos, etc, es fa també una sessió d'una hora i mitja, dues hores al teatre amb un "personatge" mig d'incògnit com és el "Xef Xevi", tot fent servir un joc de paraules. Allà mateix es parla d'aliments diferents i sans, de dieta mediterrània, de la importància de menjar bé per a la salut, etc. També es passen una sèrie de vídeos i fotos de diferents receptes i s'acaba convidant als alumnes a un petit tastet d'alguna recepta senzilla: pastís, mermelada, o sopa de farigola (sempre tenint en compte naturalment els nens que tenen algun condicionant alimentari: diabètics, celiacs, etc.)

Funcionament

En primer lloc, els alumnes treballen, a l'àrea de llengua, una tipologia textual: la "recepta", amb les característiques que implica escriure en aquest tipus de tipologia textual.

Després d'haver treballat el tema, assisteixen a una sessió al teatre, on un "xef" (mestre, en Xevi Martí) amb un to distès i amè, però intentant conservar el rigor culinari de la precisió que comporta aplicar una recepta, el fa una xerrada.

Es parla dels secrets de la cuina, de curiositats, de la necessitat de menjar de tot i saber combinar diferents aliments. Es presenten unes buits receptes, que van des de les sopes a les postres.

El treball de llengua és impartit pels mestres de Quart de primària.