



Vedruna
Escorial Vic



LA NUTRICIÓ I LA DIGESTIÓ

Etapa educativa **PRIMÀRIA**

Autora: **Vanessa Pedró**



Treball fet a 4t de primària.

La digestió és un conjunt de processos pels quals els aliments són ingerits i es converteixen en substàncies assimilables.

En funció dels aliments ingerits, si són saludables, estarem ben nodrits.

L'objectiu de l'EPS és que els mateixos alumnes s'adonin que l'alimentació és quelcom important en el present i que d'aquesta manera en el futur seran adults sans.

Cal que els alumnes aprenguin el procés pel qual la digestió comença a la boca i com se n'ha de tenir cura. Es donen consells d'higiene i es parla de les malalties principals per l'edat, com és la formació de càries i de placa.

S'explica la repercussió de la manca d'ingesta de fruites i verdures que pot comportar diarrees i restrenyiments.

Funcionament

Des del servei d'infermeria hem explicat als tres cursos de 4t la digestió i la nutrició, i amb ajuda d'alguns alumnes de 6è de primària, que a través d'una maqueta feta per ells, han pogut visualitzar el conjunt d'òrgans i conductes que intervenen en la digestió.

Amb un power point on es presenten imatges, fem un torn de preguntes i amb les maquetes dels companys de 6è de primària visualitzen la composició de l'aparell digestiu.

ENLLAÇOS:

http://salutweb.gencat.cat/ca/ambits_tematics/linies_dactuacio/salut_i_qualitat/salut_publica/paas/