



Vedruna
Escorial Vic



HÀBITS I RUTINES

Etapa educativa **LLAR D'INFANTS** Autors: **Alicia Santos i Txell Fité**



Els hàbits són pautes de comportament apresos que ajuden als infants (i també als més grans) a estructurar-se i ser més autònoms. A la llar, treballem hàbits d'autonomia personal i hàbits socials. Els treballem des de ben petits per tal que els infants adquireixen autonomia i puguin descobrir per ells mateixos el món que els envolta. És important treballar els mateixos hàbits a la llar i a casa.

Observar els progressos dia a dia i saber-los valorar és, per als infants, una motivació important i necessària per avançar. Els hàbits i les rutines impliquen una dosi de constància i paciència. Tenim en compte que, de ben menuts, els infants prenen consciència de si mateixos i de l'entorn, els hàbits els ajudaran a créixer de forma autonomia. Un exemple: Si tractem l'infant amb respecte, atenció i comprensió, ell tindrà tendència a relacionar-se de manera respectuosa, confiada, i comprensiva amb el seu entorn, agafant els hàbits corresponents: saludar, mirar...

Amb les rutines establim relacions de complicitat amb els infants. Aprofitem les rutines per establir relacions càlides i afectuoses, per comunicar-nos amb els infants, per estimular la seva participació i cooperació.

Funcionament

Alguns hàbits i rutines que treballem a la Llar en el dia a dia:

- * Saludar i acomiadar-se.*
- * Endreçar materials i joguines.*
- * Utilitzar la paperera.*
- * Compartir joguines.*
- * Menjar tot sol.*
- * Col·laborar a posar-se alguna peça de roba.*
- * Seure bé.*
- * Dormir al llit.*
- * Rentar-se les mans.*

..... i un munt més!

Estem segurs que quan els nens i nenes van adquirint progressivament els diferents hàbits i rutines es senten més segurs, tranquils, equilibrats i amb ganes d'aprendre.