



Maig

# Eduquem la MIRADA

## BON DIA 13-17 anys



**Dilluns 6**  
Sant Domènec  
Savi

Sovint l'esforç és un concepte molt poc present a la nostra societat. Tot és una concessió, un regal, no cal "esforçar-se". Això no és més que un parany.

Aquest [vídeo](#) ens ajuda a endinsar-nos en aquest valor.



Fa uns dies es va renovar el foc olímpic a la ciutat grega d'Olímpia. Un [ritual](#) que es renova amb l'origen d'aquesta celebració esportiva.

**Dimarts 7**  
Sant Sixt

**Dimecres 8**  
Sant Eladi

Aquesta cançó dels Manel ens recorda el valor de l'esforç i el valor de llençar-se. No és fàcil fer el pas, no és fàcil tenir valor, per això cal començar per l'esforç.

[M'hi vaig llançar.](#)

Coneixes la història de Gino Bartali?

Campió italià del ciclisme, que mentre entrenava per les carreteres europees, va esdevenir un heroi en plena Segona Guerra Mundial. El motiu? Aquest [vídeo](#) t'ho explica.

**Dijous 9**  
Mare de Déu dels  
Desemparats

**Divendres 10**  
Sant Joan d'Àvila

Per escalfar motors, avui tornem a recordar el nostre himne olímpic!  
Escolta la [cançó](#) i també la seva [lletra](#) i recorda: **Si hi ha algú que competeix ha de ser contra si mateix!**



**Vedruna**  
Escorial Vic