



# Eduquem la MIRADA



Mirades  
de servei

Novembre

## BON DIA

13-17 anys



**Dilluns 20**  
Sant Octavi

Sabem que Jesús va multiplicar pans i peixos, i malgrat que per nosaltres sigui difícil repetir aquest fet, sentim com Ell la urgència de respondre a la fam. Un "miracle" dels nostres dies és el Banc d'Aliments. Aquest vídeo et mostra en què consisteix la seva feina:

[Banc dels aliments](#)

El passat mes d'octubre va morir la poeta americana Louise Glück, Premi Nobel de Literatura l'any 2020. Els seus poemes són obra d'una mirada senzilla vers la vida i els fets que se succeeixen.

Avui et proposem aquest senzill poema:

***Flors de primavera al pati del veí. Quantes vegades l'arbre va florir, de veritat per al meu aniversari, el dia exacte, no pas abans, ni després?***

Fragment del poema *Nostos* Pensa-hi mentre escoltes aquesta [cançó](#).

**Dimarts 21**  
Sant Gelasi

**Dimecres 22**  
Santa Cecília

### Sta Cecília, patrona de la música

Richard Wagner és considerat un dels compositors més importants de la història. Algunes de les seves peces han estat considerades les obres d'art més perfectes mai concebudes.

Aquí tens el preludi d'una de les seves obres, [L'or del Rin](#). Segueix aquesta música tot reflexionant sobre el paper que tenen els sons, les melodies les lletres a la nostra vida.

**No et preocupis tant pel que passa al teu voltant, preocupa't més del que passa al teu interior.**

Mary Frances Winter

Mentre escoltes aquesta [música](#), pregunta't:

**Ho faig jo?**

**Dijous 23**  
Sant Climent

**Divendres 24**  
Santa Flora

Dilluns et presentàvem el Banc d'Aliments, avui el Gran Recapte del 2023. Aquesta iniciativa té com a objectiu recollir una gran quantitat d'aliments de cara a les festes de Nadal. Et mostrem el vídeo d'aquest any! [Gran Recapte 2023](#).



**Vedruna**  
Escorial Vic