

ÉS PASQUA!

BON DIA

7-11 ANYS

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER



Vedruna
Escorial Vic

ABR

setmana 31

Durant aquesta setmana tindrem encara present la festa de Pasqua. Per això en els Bons Dies anirem reflexionant sobre aspectes i valors que ens ajudin a celebrar la vida i a recordar totes aquelles coses que podem agrair a la vida. Us recordem que l'oratori hi ha un vídeo amb frases sobre la vida, fetes per Santa Teresa de Calcuta. Seria bo que en algun moments hi entressiu per gaudir-ne.

29

Santa Caterina
de Siena



Iniciem la setmana parlant de l'autoestima. Observa la imatge i reflexiona

- T'acceptes tal com ets?
- Ets feliç amb el que ets i el que tens?
- Ets capaç d'aconseguir els teus propòsits?

30

Sant Pius V

Creus que una cançó et pot fer pujar l'autoestima?

David Greenberg de la Universitat de Cambridge va fer un estudi elaborant un llistat de cançons amb la finalitat de millorar l'autoestima. La cançó que encapçala la llista és *Viva la Vida* de Coldplay. Escoltem-la:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=38&v=1kVxpsi1XQ4

Com et sents ara?

1

Sant Josep Obrer

Avui és el dia del TREBALLADOR. Celebrem la festa.

2

Mare de Déu
de l'Araceli

Avui farem de cuiners!

Llegiu la recepta i penseu en algun ingredient per afegir-hi.

- Perquè pot servir aquesta recepta?
- L'aconsellaries a algú?



Et proposem veure aquest vídeo sobre l'autoestima.

<https://www.youtube.com/watch?v=S1LEhmhxS0g>

A la vida cal disfrutar dels bons moments i està preparat per quan en vinguin de dolents. També és important saber mirar més enllà, ja que després de la tempesta arriba de nou la calma.

- Hi estàs d'acord?

3

Sant Felip i
Sant Jaume