

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER

Vedruna
Escorial Vic

GEN

setmana 16

Hem començat un nou any. Tens davant teu una nova oportunitat per aprendre a viure i per continuar canviant i així créixer cada vegada més i millor.

Et convidem a reflexionar sobre tot allò que pots millorar i desitgem que el BON DIA de cada matí t'ajudi a fer-ho.

7

Sant Ramon de
Penyafort

Avui és festa de l'escola. Aprofita el dia per gaudir acabar de gaudir de les vacances i per posar en ordre tot allò que necessites per començar un nou trimestre.

8

Sant Apol·linar

AVUI reemprenem la feina.

Després d'aquests dies de descans et proposem unes cites sobre el treball, que et poden ajudar a fer la feina millor, a disfrutar tot treballant, i saber fer-ho amb alegria. Ho trobaràs en l'annex.

Després de la seva lectura pensa amb quina actitud vols viure aquest nou any que acaba de començar.

Feliç i profitós 2019

9

Sant Eulogi

JA S'HO FARAN! És una animació que ens anima a reflexionar sobre el perill de viure en la indiferència. Què fem davant dels problemes dels altres? Mirem cap a un altre cantó? L'animació Mr Indifferent, d'Aryasb Feiz, reflexiona sobre els perills i les conseqüències de viure desvinculats i despreocupats de tot allò que passa al nostre voltant.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=15&v=qLGNj-xrgvY

10

Sant Agató

“Si em fixo principalment en la superfície d'una altra persona, copso principalment les diferències: Si m'introdueixo en el seu interior, copso la seva identitat, la nostra relació de germans”. Erich Fromm

Interioritza aquesta frase pensant en el seu significat.

Et capaç de descobrir com sont realment els teus companys?

11

Sant Salvi

Ara que comencem l'any, et proposem la lectura del poema *Solstici* de Miquel Martí i Pol, que trobaràs a l'annex 2.

Hi trobem una preciosa descripció del dia a dia, del camí que tots hem d'anar fent, del que fem i desfem cada dia.



ANNEX 1

1- *"La feina ben feta no té fronteres, la feina mal feta no té futur"*

Eslògan publicitari per fomentar l'excel·lència.

2. *"On la duresa només pot destruir, la suavitat permet esculpir"*

Paulo Coelho

3. *"Existeix almenys un lloc a l'univers on amb tota certesa pots millorar.
És dintre teu"*

Aldous Huxley

4. *"La gran sort que hom pot tenir és haver de fer el que t'agrada.
Aconseguir-ho és l'essència de tot"*

Pep Guardiola.

SOLSTICI

Reconduïm-la a poc a poc, la vida,
a poc a poc i amb molta confiança,
no pas pels vells topants ni per dreceres
grandiloqüents, sinó pel discretíssim
camí del fer i desfer de cada dia.

Reconduïm-la amb dubtes i projectes,
i amb turpituds, anhels i defallences,
humanament, entre brogit i angoixes,
pel gorg dels anys que ens correspon de viure.

En solitud, però no solitaris,
reconduïm la vida amb la certesa
que cap esforç no cau en terra eixorca.
Dia vindrà que algú beurrà a mans plenes
l'aigua de llum que brolli de les pedres
d'aquest temps nou que ara esculpim nosaltres.

Miquel Martí i Pol

