

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER

Vedruna
Escorial Vic

GEN

setmana 16

Hem començat un nou any. Tens davant teu una nova oportunitat per aprendre a viure i per continuar canviant i així créixer cada vegada més i millor. Et convidem a reflexionar sobre tot allò que pots millorar i desitgem que el BON DIA de cada matí t'ajudi a fer-ho.

7

Sant Ramon de
Penyafort

Avui és festa de l'escola. Aprofita el dia per gaudir acabar de gaudir de les vacances i per posar en ordre tot allò que necessites per començar un nou trimestre.

8

Sant Apol·linar



Hem acabat les vacances de Nadal i tornem a la vida de cada dia.

Avui et convidem a pensar quins són els somnis que tens per aquest any nou que acabem d'estrenar. Què és el que tu pots fer perquè algun d'aquests somnis pugui fer-se realitat?

9

Sant Eulogi

Avui pot ser un bon moment per enfocar el nou any que comença. Llegeix la frase que avui t'oferim i pensa que és el que pots millorar de tu mateix durant aquest nou any

"Existeix almenys un lloc a l'univers on amb tota certesa pots millorar. És dintre teu"

Aldous Huxley

10

Sant Agató

Què fem davant dels problemes dels altres? Mirem cap a un altre cantó? L'animació Mr. Indifferent, d'Aryasb Feiz, ens anima a plantejar-nos fins a quin punt ens comprometem amb la vida que hi ha al nostre voltant. Mira't el vídeo. Et veus reflectit en el canvi que experimenta el protagonista?

https://www.youtube.com/watch?time_continue=15&v=qLGNj-xrgvY

11

Sant Salvi

"Si em fixo principalment en la superfície d'una altra persona, copso principalment les diferències: Si m'introdueixo en el seu interior, copso la seva identitat, la nostra relació de germans". Erich Fromm

Interioritza aquesta frase pensant en el seu significat. Et capaç de descobrir com són realment els teus companys?