

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER

Vedruna
Escorial Vic

DES

setmana 14

Comencem la segona setmana d'Advent. Ens anem preparant pel Nadal. Mantinguem ben vius els desitjos i somnis que tenim per aquest Nadal que s'acosta i anem-los transformant en petits regals pels altres. I no oblidis que tu ets el millor regal.



Fa una setmana hi va haver una acció de solidaritat a nivell de tot Catalunya, **el Gran Recapte d'Aliments**. Segurament n'has llegit informació, n'has sentit a parlar i potser hi vas participar com a voluntari.

La solidaritat ens fa anar més enllà de nosaltres mateixos i dels nostres interessos personals. Som solidaris quan ens adonem de que existeixen persones a les que podem ajudar i les ajudem, sense esperar res a canvi. Regala als altres el millor de tu mateix. Quin serà el teu regal?: Pensa'l. No el diguis. Fes-lo.

10

Santa Eulàlia

Som a la segona setmana del calendari d'advent. Saber esperar, en aquest cas el Nadal, vol dir aprendre una colla d'actituds que són plenament humanes i cristianes:

- Tenir il·lusió per nous reptes. **IL·LUSIÓ**
- Posar il·lusió en allò que fem. **ESFORÇ**
- Creure que serem capaços de resoldre allò que tenim entre mans. **CONFIANÇA**
- Aprendre a confiar en els altres. **AMISTAT**

Pot ser un bon moment per repassar les nostres actituds.



11

Sant Damas

"Allò important no és el lloc en el qual es jugui, sinó l'esforç de cada jugador perquè malgrat les dificultats si l'equip està unit mai abandona".

La família és un gran equip els membres del qual en romandre units afronten millor les adversitats i problemes del dia a dia.

<https://www.youtube.com/watch?v=nwLm1MIJUGs>

Quin paper tens en el teu equip, en la teva família?

12

Sant Sinesi

"Són invisibles si no els vols veure"

L'alumnat de 2n d'ESO de l'Institut Dr. Puigvert de Barcelona ha elaborat un vídeoclip per sensibilitzar sobre la situació d'exclusió que pateixen moltes persones en situació de sense llar. Us recomanem que us el mireu dues vegades.

<https://www.youtube.com/watch?v=w9V06BB-Z8I>

Quina és la teva mirada a l'entorn? Pensa que hi pots aportar.

13

Santa Ilúcia

En l'entrevista de la presentació del seu disc "I AM", Paula Valls diu:

"M'adono que les decisions que es prenen són importants perquè poden ferir a la gent o afectar el teu futur". Redacció, 27 d'abril de 2018 a Osona.com

Et proposem escoltar la cançó *Que tinguem sort*, un duet amb ella mateixa, és a dir, l'artista ha combinat la seva veu amb un enregistrament de quan tenia 9 anys.

<https://www.youtube.com/watch?v=9w0hOMgERus> (lletra en l'annex)

En algun moment pensa com va el camí que fas. Malgrat els entrebancs, cal seguir avançant

14

Sant Just

ANNEX 1

Que tinguem sort Lluís Llach

Si em dius adéu,
vull que el dia sigui net i clar,
que cap ocell
trenqui l'harmonia del seu cant.

Que tinguis sort
i que trobis el que t'ha mancat en mi.

Si em dius "et vull",
que el sol faci el dia molt més llarg,
i així, robar
temps al temps d'un rellotge aturat.

Que tinguem sort,
que trobem tot el que ens va mancar ahir.

I així pren tot el fruit que et pugui donar
el camí que, a poc a poc, escrius per a demà.
Què demà mancarà el fruit de cada pas;
per això, malgrat la boira, cal caminar.

Si véns amb mi,
no demanis un camí planer,
ni estels d'argent,
ni un demà ple de promeses, sols
un poc de sort,
i que la vida ens doni un camí
ben llarg.