ADVENT

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER

BON DIA

11-13 ANYS

Vedruna
Escorial Vic

DES

setmana 14

Comencem la segona setmana d'Advent. Ens anem preparant pel Nadal. Mantinguem ben vius els desitjos i somnis que tenim per aquest Nadal que s'acosta i anem-los transformant en petits regals pels altres. I no oblidis que tu ets el millor regal.

10

Santa Eulàlia

Durant aquesta segona setmana d'Advent mirarem d'escampar alegria i felicitat al nostre entorn.
Et convidem a fer memòria dels somnis per aquest Nadal que vàreu compartir la setmana pasada. Ara et convidem a anar-los fent realitat per mitjà d'una bona acció pels companys de la classe
Regala als altres el millor de tu mateix.

Quin serà el teu regal? Pensa'l en silenci. No els diguis. Fes-lo.

11

Sant Damas

Fa una setmana hi va haver una acció de solidaritat a nivell de tot Catalunya, **el Gran Recapte d'Aliments**.
La solidaritat ens fa anar més enllà de nosaltres mateixos i dels nostres interessos personals. ***Som solidaris quan ens adonem que existeixen persones a les que podem ajudar i les ajudem, sense esperar res a canvi.***
Què pots fer tu per ser més solidari?

12

Sant Sinesi

Llegeix aquesta frase del profeta Ezequiel que se'ns proposa per aquest Advent. Després contesta a aquestes preguntes

- Què creus que vol dir el profeta quan diu "us donaré un cor nou?
- Creus que a vegades necessitem canviar el nostre cor? com?
- I si aquest fos el teu regal de Nadal per totes les persones que t'envolten?

"Us donaré un cor nou i posaré un esperit nou dins vostre; trauré de vosaltres aquest cor de pedra i us en donaré un de carn" Ez 36,26

13

Santa Llúcia

Avui et convidem a buscar solucions per fer una colla de coses que ens agradaria fer i que sense la col·laboració dels altres no podem aconseguir-ho.
Pensa-ho a partir de l'**annex 1.**

14

Sant Just

Et proposem avui escoltar la cançó de Paula Valls "Que tinguem sort", un duet amb ella mateixa, és a dir, l'artista ha combinat la seva veu amb un enregistrament de quan tenia 9 anys. Gaudeix de la tendresa que es traspua (veure **annex 2** per seguir la lletra)

https://www.youtube.com/watch?v=9w0hOMgERus

Quins missatges treus de la lletra de la cançó

ANNEX 1

PENSA com t'ho faràs per portar a terme aquests reptes:

- Necessites travessar la classe d'una punta a l'altra sense tocar el terra. Però compte, no pots pujar a taules i cadires, que pots caure. Com ho faràs?

- Has de creuar d'una banda a l'altra de la classe caminant amb les mans, només les mans poden tocar a terra. Com ho faràs?

- Cal que toquis el sostre de la classe sense pujar ni a les taules ni a les cadires, com ho faries?

Què necessites per aconseguir aquests reptes?

Per sort, vivim envoltats de persones i objectes. Si fem servir la imaginació, sabrem trobar aquells que ens poden ajudar aconseguir els nostres somnis. Però també hem de saber posar les nostres qualitats al servei dels altres. Quines qualitats tens que poden ajudar als demés a complir els seus somnis?

ANNEX 2

Que tinguem sort Lluís Llach

Si em dius adéu,
vull que el dia sigui net i clar,
que cap ocell
trenqui l'harmonia del seu cant.

Que tinguis sort
i que trobis el que t'ha mancat en mi.

Si em dius "et vull",
que el sol faci el dia molt més llarg,
i així, robar
temps al temps d'un rellotge aturat.

Que tinguem sort,
que trobem tot el que ens va mancar ahir.

I així pren tot el fruit que et pugui donar
el camí que, a poc a poc, escrius per a demà.
Què demà mancarà el fruit de cada pas;
per això, malgrat la boira, cal caminar.

Si véns amb mi,
no demanis un camí planer,
ni estels d'argent,
ni un demà ple de promeses, sols
un poc de sort,
i que la vida ens doni un camí
ben llarg.