



**Vedruna**  
Escorial Vic

# NOV

setmana 11

Durant aquest curs estem treballant l'objectiu "Canviem per créixer". Moltes de les activitats que fem tenen com a objectiu adonar-nos que créixer suposa un canvi en nosaltres, en els altres i en les relacions que entre tots establím. Ens cal però ser capaços de trobar i donar valor als canvis i al creixement que tots estem fent. Aprofita l'oportunitat que t'ofereixen els BON DIES per anar-ho aconseguint.

Comencem la setmana amb una reflexió de l'ALEX ROVIRA, escriptor.

**Hi ha quatre coses que no podem recuperar mai més...**

- Una pedra després d'haver-la llançada,
- Una paraula després d'haver-la dita,
- Una ocasió després d'haver-la perduda,
- I el temps que ja ha passat.

Procura que tot allò que facis avui ho puguis recuperar, no haurà estat en va.

# 19

Sant Crispí

# 20

Sant Octavi

Mira't el vídeo sobre la motivació dels castellers i pensa en el missatge que et donen.

Per aconseguir grans coses cal no deixar-se vèncer per les dificultats i tornar a començar sempre.

Saps fer-ho? Què et cal fer per superar les teves dificultats?

[https://www.youtube.com/watch?v=t1n\\_gZFDhcY](https://www.youtube.com/watch?v=t1n_gZFDhcY)

# 21

Sant Gelasi

No hi ha res fàcil. Tot costa. I encara més el primer cop. No et desanimis, segueix-ho intentant, Val la pena!

Mira el vídeo i pensa si davant dels problemes fas tots els intents necessaris per aconseguir resoldre'ls.

**"Mai, Mai, Mai et donis per perdut"**. Winston Churchill.

<https://youtu.be/DjYH7D3sWFg>

# 22

Santa Cecília

Avui és Santa CECILIA, patrona de la música.

Avui dia de la música dedicarem uns minuts més al bon dia tot escoltant a la Coral Canigó de Vic i la JONC per commemorar el 50è aniversari de la coral.

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=2&v=pRwgz\\_YV5iE](https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=pRwgz_YV5iE)



# 23

Sant Climent

La superació és un exercici de llibertat.

Escolta la reflexió que fa la Maria Simon de 17 anys sobre la felicitat i pensa:

- Sóc capaç de convertir en oportunitats les meves limitacions?
- Quina reacció tinc davant les adversitats?

<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/el-got-daigua/el-discurs-de-la-maria-simon-la-felicitat/video/5795197/>