



**Vedruna**  
Escorial Vic

# NOV

setmana 10

Comencem una setmana. Voldríem fos una nova descoberta d'allò que suposa el canvi que cadascú ha de fer per tal de poder créixer cada dia una mica més. Acabarem la setmana recordant la declaració de Principis sobre la TOLERÀNCIA. Us convidem a veure que ens cal fer per eradicar de la nostra vida tot allò que ens impedeix ser tolerants amb els altres

Comencem la setmana amb la lectura d'un escrit que ens parla de la manera de ser de les persones que estimen la vida. Després de la seva lectura **pensa**

- quines són les motivacions que et mouen a tu.

*“Les persones que vibren amb l'amor i l'alegria tenen una sensibilitat especial per captar l'ànima de les altres persones i de les coses: Són persones que es mouen principalment per motivacions internes i transcendents. Hi ha tres tipus de motivacions: l'externa (basada en recompenses externes) la interna (basada en el desig, l'autosatisfacció i el gaudi personal), i la transcendent ( basada en una voluntat de servei i de contribució al bé comú)”* Eva Bach

# 12

Sant Emilià

Mira't el vídeo sobre la motivació dels castellers i pensa en el missatge que et donen.

[https://www.youtube.com/watch?v=t1n\\_gZFDhcY](https://www.youtube.com/watch?v=t1n_gZFDhcY)

Per aconseguir grans coses cal no deixar-se vèncer per les dificultats i tornar a començar sempre.

- Saps fer-ho? Què et cal fer per superar les teves dificultats?

# 13

Santa Leandre

# 14

Sant Serapi

En el BON DIA d'avui et convidem a relaxar-te fent silenci dintre teu. Seu amb una actitud que et relaxi tant externament com interiorment. Per fer-ho t'anirà bé seguir el camí de la teva respiració. Al cap de 5 respiracions i inspiracions pensa en el que et proposes fer avui per mantenir una calma semblant a la que ara estàs vivint.

Interioritzeu aquestes frases que va dir Jesús als qui el seguien:

*“A vosaltres que m'escolteu, jo us dic: Estimeu els vostres enemics. Feu el bé. Doneu el que els altres us demanin sense esperar res a canvi. Tracteu els altres tal com voleu que ells us tractin. Llavors serà gran la vostra recompensa, ”.*

- Quin d'aquests consells de Jesús sou capaços de fer?
- Quina és la recompensa que obtindrem si ens comportem així?

# 15

Sant Leopold

Els països membres de la UNESCO van adoptar el 16 de novembre de 1995 la **Declaració de Principis sobre la Tolerància**, que reconeix els drets humans universals i les llibertats fonamentals. Amb aquesta diada es vol promoure la lluita contra la injustícia, la violència, la discriminació i la marginació com a formes comunes d'intolerància.

- I tu, ets una persona tolerant?
- Concreta una cosa que creus que en el teu grup-classe cal fer perquè siguem més tolerants els uns amb els altres.

# 16

Santa Gertrudis

