

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER



Vedruna

Escorial Vic

OCT

setmana 08

Comencem una setmana amb molt per aprendre. Celebrarem la festa de Tots Sants, que inclou la castanyada. Parlarem de la tardor, celebrarem la castanyada tot menjant castanyes i panellets, anirem d'excursió i recordarem també aquelles persones que han deixat petjades a la nostra vida. Tot el que d'elles hem après ens ajuda a créixer.

Gaudim de la setmana i de la festa.

29

Santa Narcís

Comencem una nova setmana. Et convidem a començar-la tranquil·lament. Per això avui et proposem fer un exercici que t'ajudi a relaxar-te.

Posa els peus plans a terra i deixa caure suaument les mans planes sobre les cuixes. Tanca els ulls. En aquesta postura escolta el silenci que tens dintre teu i el que sents fora.

Quan el professor t'ho digui i respectant el silenci que heu viscut, digues en veu alta, si vols, què és el que has sentit.

30

Sant Marcel

Llegeix aquestes dues frases que avui t'oferim. Totes dues estan relacionades.

“Sembla impossible fins que s'aconsegueix” Nelson Mandela

“Cal realitzar el possible per assolir l'impossible” Simone Weil

A quina fita vols arribar tú durant aquest curs?

Quines coses “possibles” pots fer per aconseguir-ho?

31

Sant Alfons

Avui, vigília de la festa de TOTS SANTS et proposem llegir un poema que la vigatana M^a ANGELS ANGLADA va escriure a MARIA MERCÈ MARÇAL, *In Memoriam .Ho trobareu en l'annex*

1

TOTS SANTS

Avui és la festa de TOTS SANTS. Desitgem que celebri la festa recordant tot allò que aquesta setmana hem après i recordat. Que tingueu una bona Castanyada.

2

Dia dels difunts

Avui també és festa a l'escola. Pot ser un bon moment per posar-vos al dia de les vostres feines escolars, per donar un cop de mà als pares, per jugar amb els germans. Aprofita també la festa per descansar, trobar-te amb els amics, caminar, escoltar música o fer allò que més et plagui. Que tinguis un bon cap de setmana

A Maria-Mercè Marçal



Autor: Anglada i d'Abadal, Maria Àngels

Obra: *Poesia completa* (p. 125)

Indret: Davant del monument (Ivars d'Urgell, Pla d'Urgell)

A Maria-Mercè Marçal

In memoriam

Les tardors són suaus. Gairebé no hi ha hivern,
diuen, i ran del mar s'allarguen els capvespres.
Suspesa com una àliga entre tebis corrents
amb estels sota l'ala, la nit prou que s'espera.

Però jo no trobo les tardors benignes
quan haig de dir-te adéu des de la meva,
trencada primavera de cançons.
I mai no podré dir ponent dolcíssim
si començo a enyorar el teu migdia.
Adéu, veu enrosada, esguard encès.

Ets viva en tants ocells niats a la teva heural!
I a les nítides ones del teu cor desbocat
que sempre es va triar les ribes i la llera,
el solell i l'obaga per al desglaç del cant.