

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER

BON DIA

13-17 ANYS



Vedruna
Escorial Vic

OCT

setmana 07

Canviem per créixer. Mentre creixem aprenem a relacionar-nos millor amb nosaltres mateixos, amb els altres, amb el nostre món. Hem d'aprendre a viure una vida que prengui sentit, no només pensant en nosaltres, sinó també en els altres.

La reflexió del BON DIA de cada dia en ofereix la possibilitat per millorar els nostre creixement. Aprofitem-ho!

La sorpresa una emoció que esdevé abans que les altres, és breu però intensa, i ràpidament passa a una altra emoció. Per exemple:

- Ens sorprèn una visita inesperada d'alguna persona que estimem molt. *Sorpresa-alegria.*
- Ens en recordem que hem oblidat una cita important amb el teu "jefe". *Sorpresa-por.*
- Alguna persona et parla de forma desagradable. *Sorpresa-ràbia.*

La sorpresa és l'emoció de durada més breu però intensa. La vida és plena de sorpreses. Aprèn a afrontar-les.

ETS CAPAÇ DE CONVERTIR LA SORPRESA-RÀBIA EN SORPRESA-ALEGRIA?

22

Santa Salomé

23

Sant Joan de Capistrano

SUPERACIÓ

Impossible guanyar sense saber perdre.

Impossible guanyar sense saber caure.

Impossible encertar sense equivocar-se.

Impossible viure sense reviure.

La glòria no consisteix a no caure mai, sinó a aixecar-se totes les vegades que sigui necessari.

Mario Benedetti

ET COSTA AIXECAR-TE EN ELS MOMENTS DIFÍCILS?

24

Sant Antoni M. Claret

Segurament reconeixes l'edifici que alberga la biblioteca Joan Triadú de Vic.

Saps que la biblioteca porta el nom de Joan Triadú (1921 – 2010) en homenatge a aquest escriptor i pedagog nascut a Ribes de Freser, membre de l'Institut d'Estudis Catalans i promotor d'activitats per al foment de la cultura catalana? La biblioteca Joan Triadú es construeix l'any 1996 fusionant dues biblioteques de llarga història a la ciutat, la biblioteca Balmes inaugurada l'any 1931 i la biblioteca de la Caixa de Pensions inaugurada l'any 1929.



Et deixem dues frases de Joan Triadú. Quins valors creus que ens indiquen?

'Vinc del que en dic de baix'. 'Tot s'ha de fer com si fos l'última vegada'.

25

Sant Bernat Calvó

Llegiu aquest text sobre la confiança de Francesc Torralba.

Viure sense confiar en res, ni en ningú és no viure; però viure confiant en tot i en tothom és exposar-se a més riscos dels que ja de per si comporta la vida. Sortir de la cambra és arriscar-se a caure, a ser ferit, damnat, traït, vituperat i escarnit, però quedar-se permanentment dins de la cambra, és renunciar a viure, és estar mort sense haver viscut. És fàcil equivocar-se a priori i mai no se n'aprèn del tot.

Viure és acostumar-se a temptejar, exposar-se a l'error, caure i tornar-se a aixecar.



Què et suggereix aquesta imatge? Tens algú en qui confiar?

26

Sant Humbert

Ballar em fa créixer!

<http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/ballar/ballar-i-creixer/video/5694735/>

Cada passa que fas et fa créixer, et fa millor i et fa avançar.

I a tu, saps què et fa créixer?