



Vedruna
Escorial Vic

OCT

setmana 07

Canviem per créixer. Mentre creixem aprenem a relacionar-nos millor amb nosaltres mateixos, amb els altres, amb el nostre món. Hem d'aprendre a viure una vida que prengui sentit, no només pensant en nosaltres, sinó també en els altres.

La reflexió del BON DIA de cada dia en ofereix la possibilitat per millorar els nostre creixement. Aprofitem-ho!

22

Santa Salomé

LA CONFIANÇA

“Perquè confiïn en tu has de ser confiat. Un desconfiat no inspira confiança, t'està indicant el seu mètode, t'està encomanant el seu dubte. Cal convèncer que confiïn en tu, i una bona manera és ser capaç de confiar en els altres.”

Carles Capdevila

Pensem-hi: Ets confiat? Desconfiat? Creus que es pot comptar amb tu?

23

Sant Joan de Capistrano

Aprenem a resoldre els conflictes parlant, sense perdre la calma.

Què et sembla?

Creus que és la millor solució?



24

Sant Antoni M. Claret

Escolta la cançó “Tens un amic” dels gossos.

<https://www.youtube.com/watch?v=V1wJhlwg34k>

Un bon amic et fa costat.

Et consideres un bon amic?

25

Sant Bernat Calbó

Mireu el vídeo i penseu sobre la importància d'estimar i fer feliç a les persones que tens al costat.

<https://www.youtube.com/watch?v=4JNtAtGGNRU>

26

Sant Humbert

Segur que molts de vosaltres sou feliços quan veieu a la gent del vostre voltant també feliç. Parleu d'alguna ocasió que us heu sentit bé i amb alegria veient la felicitat de companys, amics o familiars.

