

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER

BON DIA

13-17 ANYS



Vedruna
Escorial Vic

OCT

setmana 06

Canviem per créixer. Mentre creixem aprenem a relacionar-nos millor amb nosaltres mateixos, amb els altres, amb el nostre món. Hem d'aprendre a viure una vida que prengui sentit, no només pensant en nosaltres, sinó també en els altres.

La reflexió del BON DIA de cada dia en ofereix la possibilitat per millorar els nostre creixement. Aprofitem-ho!

Llegeix el text de l'Eva Bach que tens en l'annex Pensa en la teva actitud davant la vida.

- En quin dels dos mons estàs?
- T'agrada o preferiries canviar?

15

Santa Teresa de Jesús

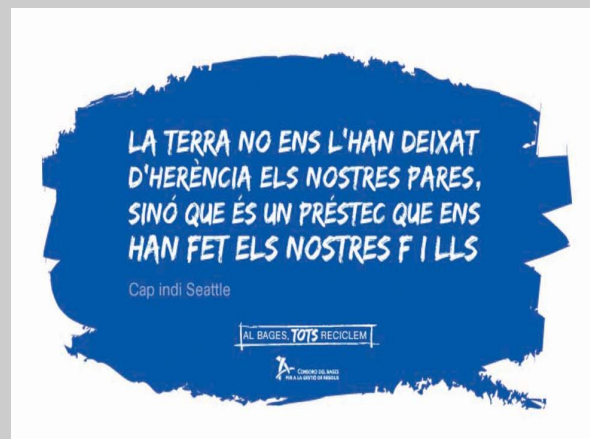
El primer reconeixement internacional del problema del canvi climàtic i de la necessitat d'actuar va tenir lloc, l'any 1992, en el marc de la Cimera de la Terra celebrada a Rio de Janeiro, quan es va aprovar el Conveni marc de les Nacions Unides sobre el canvi climàtic, com a element central dels esforços mundials per combatre l'escalfament de la terra.

“El canvi climàtic és un problema global, fins i tot molts països estan arribant a acords. Per tant, és important que, des de cada individu, cadascú faci el que està al seu abast per conservar el planeta”.

Què pots fer tu per conservar el planeta?

Mireu el vídeo, mentre llegiu la frase que us proposem. És una invitació a la reflexió i l'acció: la terra que ens ho ha donat tot, com la deixarem?

<https://www.youtube.com/watch?v=ypqh5Zmh0To>



16

Sant Galderic

Aquest curt de dibuixos animats elaborat pels alumnes de l'últim curs de l'escola francesa d'animació Les Gobelins, va estar nominat als Oscars com a millor curt animat ara fa deu anys.

Mostra com amb esforç, constància, tenacitat, podem encarar l'adversitat.

<https://www.youtube.com/watch?v=badHUNI2HXU>



17

Sant Ignasi d'Antioquia

Manu Guix amb la cançó *Tresor amagat* fa un repàs al temps viscut per adonar-se que es va fent gran.

Busca un moment per fer un repàs a la teva vida.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=194&v=UwafXNPuxxA

19

Sant Pau de la Creu

Hi ha dos mons. Un que ens desanima i ens desassosega. Un altre en el que hi ha coses boniques i hi passen coses boniques. Hem de saber veure'ls tots dos i treballar amb determinació pel segon. Sembrar alegria i orientar-nos cap a l'alegria, malgrat els obstacles que ens surten al pas.

Confonem sovint els optimistes amb els il·lusos. L'il·lús només veu la cara amable de la realitat. L'optimista les veu totes dues, reconeix les coses ingrates i negatives però fa una aposta decidida per les boniques i positives, i treballa tenaçment per fomentar-les. Es compromet per la millora de la realitat, precisament perquè s'adona que s'han de millorar moltes coses. Veu que s'ha de fer molta feina i s'hi involucra i s'arremanga per fer el que pot fer

Educar per estimar la vida d'Eva Bach