



**Vedruna**  
Escorial Vic

# OCT

setmana 06

Canviem per créixer. Mentre creixem aprenem a relacionar-nos millor amb nosaltres mateixos, amb els altres, amb el nostre món. Hem d'aprendre a viure una vida que prengui sentit, no només pensant en nosaltres, sinó també en els altres.

La reflexió del BON DIA de cada dia en ofereix la possibilitat per millorar els nostre creixement. Aprofitem-ho!

**“SOMRIU i deixa que el dilluns et sorprengui”.**

Simplement això, amb actitud, estigues a punt per sorprendre't.

Posa't un repte per a la setmana.



# 15

Santa Teresa de Jesús

Llegiu la llista dels bons hàbits. Quins són els que ja tens? Quins pots incorporar?



# 16

Sant Galderic

# 17

Sant Ignasi d'Antioquia



Prenc consciència del reciclatge. Cada cosa al seu lloc. Avui, i cada dia, quan sortim al pati, ho hem de tenir present.

**“Tenir cura del medi ambient és cosa de tots”**

# 18

Sant Lluc

Mireu aquest video:

<https://www.youtube.com/watch?v=7LRnJ4vwWp4>

# 19

Sant Joan de la Creu

Escolta la cançó “Naturalment” de Damaris Gelabert. Tanca els ulls i pensa què et diu:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tx-YxGzv6AM>