**Vedruna**
Escorial Vic

# OCT

setmana 04

***Iniciem avui el mes d'octubre. Som ja en plena tardor. Tal com ens indica l'objectiu educatiu la nostra vida, com en la natura, és un procés de canvi constant. Hem de créixer essent capaços de donar valor als canvis que es produeixen en nosaltres i en els altres. Els moments del BON DIA ens poden ajudar a descobrir els canvis que cadascú ha de fer.***

## 1
Santa Teresina de l'Infant Jesús

Comencem la setmana observant imatges de la tardor i escoltant la tardor de Vivaldi.

https://www.youtube.com/watch?v=tocKEj9PdZM

- Què ens ha transmès aquest vídeo?
- T'agrada la tardor?
- Com et fa sentir?

## 2
Els Sants Àngels de la Guarda

És bo no rendir-nos i proposar-nos cada dia arribar més amunt.

Observa la imatge- Respon les preguntes en silenci.

## 3
Sant Francesc de Borja

Qui té paciència és qui sap arribar amb calma a allò que triga a arribar.

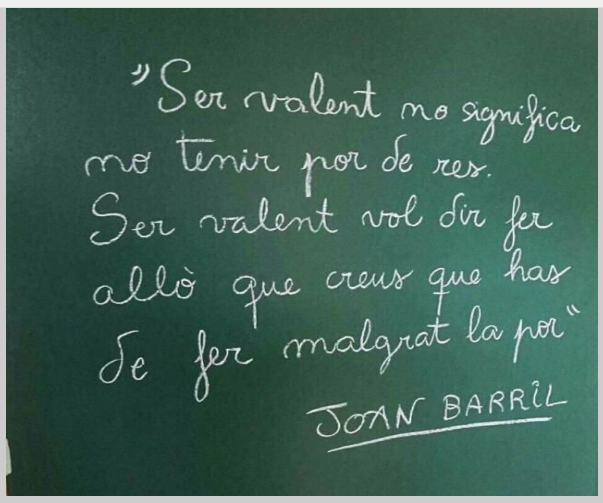
Fem conjuntament la recepta de la paciència.

**"Jo m'espero… ja em tocarà!"**

## 4
Sant Francesc d'Assís

***Ja fa gairebé tres sertmanes que ha començat el curs.***
***Ara que coneixes la classe i el curs:***
***Què et proposes per aquest curs?***
***Pensa-ho en silenci.***

## 5
Sant Froilà




A vegades tenim por, però hem d'intentar superar-la..
Quan tenim por, ens podem aturar uns instants, respirar profundament i mirar d'afrontar la situació.
Pensa amb les teves pors. Pots fer-hi alguna cosa?