

APRENDRE A VIURE

CANVIEM PER CRÉIXER



Vedruna

Escorial Vic

SET

setmana 02

Comencem la segona setmana del curs. Un curs en el qual se'ns convida a aprendre a viure i que ho concretem amb aquesta frase ja coneguda per tots vosaltres: canviem per créixer.

Quan creixem, canviem nosaltres i transformem el nostre entorn, L'objectiu d'aquest curs és adonar-nos que amb les nostres actituds, amb les nostres maneres de fer i ser en diferents àmbits de la nostra vida, podem millorar nosaltres i podem ajudar a millorar el nostre entorn. Els BONS DIES estan enfocats per aconseguir-ho.

17

Sant Robert

El filòsof Frank Ostaseski ens dona unes orientacions per viure una vida amb integritat: No esperis, Dóna la benvinguda a tot, sense rebutjar res.

Aporta tot el teu ésser a l'experiència.

Troba un lloc de descans en mig dels aconteixements.

Cultiva el "no saber"

Perquè el no saber consisteix en obrir-te a explorar, a obrir la teva ment a la sorpresa.

Compleixes amb aquestes orientacions? Creus que et poden ajudar a créixer?

18

Sant Ferriol

Els imprescindibles

Hi ha gent que lluita cada dia per millorar la vida de milions de persones.

Gent que investiga, que dedica temps a trobar solucions. Gent que no es rendeix mai.

Són els qui ens permeten creure en un futur millor per a tothom.

Són els qui ens fan avançar.

Són els Imprescindibles. Compromesos amb el coneixement, la innovació i la cultura

Tu ets un imprescindible?

19

Sant Nil

"En la vida, la cosa més gratificant és fer la feina ben feta sigui quina sigui la seva naturalesa; la joia més gran i la que probablement més paga la pena és superar les dificultats que sorgeixen durant el treball"

Paul Wood (1907-1962), metge cardíolog en una carta al seu fill Anthony.

Has viscut l'experiència de superació? Què o qui et va ajudar?



20

Santa Càndida



Mira aquesta imatge i escolta o llegeix el text de l'annex. Després reflexiona

Assumir la nostra responsabilitat ens ajuda a créixer com a persones.

Tu l'assumeixes?

21

Sant Mateu

"No hi ha una qualitat humana més important, per si mateixa i per les seves conseqüències, que la propensió que tenim de simpatia envers els altres i de rebre per comunicació les seves inclinacions i sentiments, per bé que siguin diferents dels nostres, o tot i essent contraris els nostres".

Niddith, P. H. The Clarendon Press. Oxford 1978

La Simpatia indueix en l'altre la mateixa reacció. Practica-la

ANNEX 1

Una dona es queixava davant d'una amiga que havia anat a veure-la com era de deixada i de descurada una veïna seva. "Si veiessis com van els seus fills de bruts -li deia-. I com té la casa! És una autèntica desgràcia viure amb uns veïns com aquests... Mira la roba que té estesa en el pati: fixa't en les taques negres que hi ha en els llençols i en les tovalloles..." L'amiga es va acostar a la finestra, mirà enfora i digué: "Perdona, però a mi em sembla que la roba de la teva veïna és perfectament neta. Les taques que tu dius estan en els vidres de la teva finestra!"