

APRENDRE A VIURE

# CANVIEM PER CRÉIXER

# BON DIA

11-13 ANYS

**Vedruna**  
Escorial Vic

# SET

setmana 02

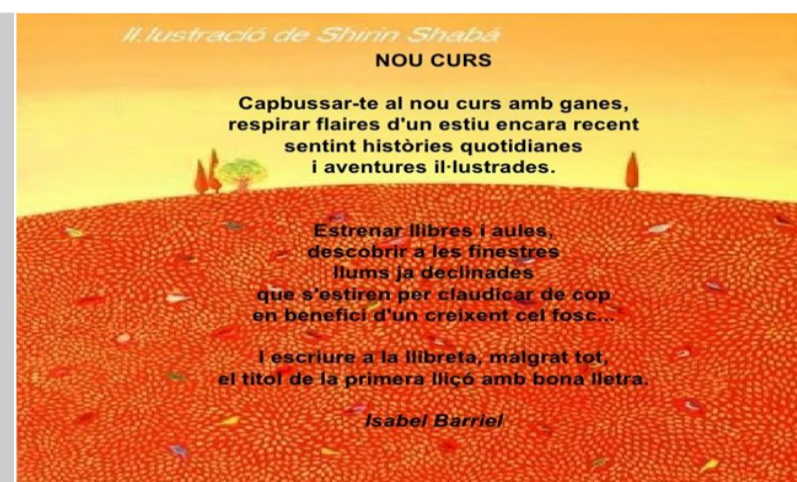
**Comencem la segona setmana del curs. Un curs en el que se'ns convida a aprendre a viure i que ho concretem amb aquesta frase ja coneguda per tots vosaltres: canviem per créixer.**

**Quan creixem, canviem nosaltres i transformem el nostre entorn, L'objectiu d'aquest curs és adonar-nos que amb les nostres actituds, amb les nostres maneres de fer i ser en diferents àmbits de la nostra vida, podem millorar nosaltres i podem ajudar a millorar el nostre entorn. Els BONS DIES estan enfocats per aconseguir-ho.**

# 17

Sant Robert

Acabem de començar el curs. Segurament encara vivim amb la il·lusió d'allò que és nou. Per això us proposem la lectura d'aquest poema. Després de llegir-lo atentament, PENSEU: *Què ens cal fer per continuar amb la il·lusió del primer dia?*



# 18

Sant Ferriol



Mira aquesta imatge i escolta o llegeix el text de l'annex 1:

**Assumir la nostra responsabilitat ens ajuda a créixer com a persones. Tu l'assumeixes?**

# 19

Sant Nil

Llegeix el poema de la mare Teresa de Calcuta sobre la VIDA. El trobaràs en l'annex 2

Després de fer-ne una atenta lectura tria una frase que t'ajudi a créixer. La pots llegir en veu alta.

# 20

Santa Càndida

Ara que ja fem un curs més, aprenem a resoldre els conflictes parlant, sense perdre la calma. Intentarem solucionar les coses parlant, ja que parlant amb els amics és com ens podem entendre millor.

**“ Si parlo amb ell-a, segur que ho arreglem.”**



# 21

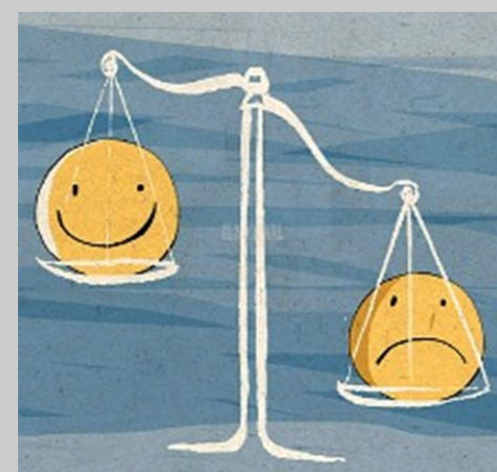
Sant mateu

Cada dia ens passen coses noves i no totes són agradables.

Si tenim una actitud positiva davant dels problemes, ho podem solucionar més de pressa.

**“ Potser amb un somriure, ho soluciono abans .”**

**És cert. Pensa-hi.**



## **ANNEX 1**

Una dona es queixava davant d'una amiga que havia anat a veure-la com era de deixada i de descurada una veïna seva. "Si veiessis com van els seus fills de bruts -li deia-. I com té la casa! És una autèntica desgràcia viure amb uns veïns com aquests... Mira la roba que té estesa en el pati: fixa't en les taques negres que hi ha en els llençols i en les tovalloles..." L'amiga es va acostar a la finestra, mirà enfora i digué: "Perdona, però a mi em sembla que la roba de la teva veïna és perfectament neta. Les taques que tu dius estan en els vidres de la teva finestra!"

### **La Vida**

La vida és una oportunitat, aprofita-la.

La vida és bellesa, admira-la.

La vida és somni, fes-lo realitat.

La vida és un repte, afronta'l

La vida és un deure, compleix-lo.

La vida és un joc, juga'l.

La vida és preciosa, cuida-la.

La vida és riquesa, conserva-la.

La vida és amor, gaudeix-la.

La vida és misteri, desvetlla'l.

La vida és promesa, compleix-la

La vida és tristesa, supera-la.

La vida és himne, canta'l.

La vida és combat, accepta'l.

La vida és una tragèdia, domina-la.

La vida és aventura, arrossega-la.

La vida és felicitat, mereix-la.

La vida és la vida, defensa-la.

Mare Teresa de Calcuta