

Em comunico

BON DIA **octubre**

ESO-BAT

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Sant Gerard	4 Sant Francesc d'Assís	5 Sant Marcel·l·lí	6 Sant Bru	7 Mare de Déu del Roser
Durant els Bons Dies d'aquesta setmana ens fixarem de quina manera ens comuniquem segons siguin les nostres emocions. Descobreix les emocions més bàsiques que tenim per mitjà d'aquest tràiler de la pel·lícula "Inside out" https://www.youtube.com/watch?v=D-YKuKf_zkQ (anirà bé veure-la fins al minut 1,13)	Mira atentament aquests emoticons que expressen diferents emocions Quin d'ells reflecteix la teva situació en aquest moment? Per què? Amb quina o quines cares t'agradaria passar el dia d'avui? 	Escolta atentament el text de Francesc Torralba sobre l'empatia. I pensa: Et consideres una persona empàtica? En que et fonamentes per pensar-ho? Avui, davant del comportament que no entenguis d'algun company mira de posar-te en la seva pell. Text adjunt.	Jesús de Natzaret, com tots nosaltres, també s'emocionava davant de situacions de dolor. Escoltem avui com s'emociona davant el patiment dels seus amics. (text adjunt) Quan ens posem en la pell de l'altre ens podem trobar en una situació semblant a aquesta. T'has emocionat mai davant d'una situació de dolor d'alguna altra persona? Recorda-ho	En les cares de les persones que surten en aquest vídeo es reflecteixen una colla d'emocions segons els diferents sentiments que cadascú té. I en tu, quins sentiments experimentes després de la seva visió? Què pots fer perquè els teus sentiments es converteixin en un compromís de millora davant de situacions injustes? https://www.youtube.com/watch?v=fMwEL6ppDS4

PER TREBALLAR EL DIMECRES

L'empatia

Ser empàtic amb l'altre és sentir el que sent, de manera que el seu patiment és el meu patiment i la seva alegria és la meua alegria.

L'empatia és la participació interior en la vivència de l'altre. Aquesta participació de vivències només es possible si estem atents al llenguatge verbal i gestual de l'altre.

Edith Stein posa el següent exemple per il·lustrar el que és l'empatia: “Un amic ve cap a mi i m'explica que ha perdut un germà i jo noto el seu sofriment. El sofriment no és un objecte, ni una cosa, és un estat d'ànim. Noto el seu sofriment tal vegada per l'expressió de la seva cara, o bé per la seva veu afònica o tremolosa, o per la seva gestualitat. Tot plegat són indicadors que revelen el sofriment que està patint. En observar-ho sento el seu patiment dins meu”

Francesc Torralba - Un mar

d'emocions

PER TREBALLAR EL DIJOUS

Jesús és amic d'uns germans: Marta, Maria i Llätzer. Els visitava sovint i mantenien unes relacions molt cordials. Llätzer es va posar molt malalt i va morir. Quan Jesús arriba a casa seva manté amb les seves germanes aquest diàleg:

...”Maria arribà on era Jesús és llençà als seus peus i li digué:

- Senyor, si haguessis estat aquí, no s'hauria mort el meu germà.

Quan Jesús veié que ella plorava i que ploraven també els jueus que l'acompanyaven, es va commoure interiorment i es contorbà.

Llavors preguntà:

- On l'heu posat?

Li diuen:

- Vine i ho veuràs.

Llavors Jesús es posà a plorar i els jueus deien:

- Mireu com se l'estimava